



# SEMINÁR TRÉNEROV

## UEFA GC/B licencie – ObFZ Prievidza

**Organizátor:** TMK ZsFZ, TMK ObFZ Prievidza a MFK Spartak Bánovce n/B so súhlasom TÚ SFZ- Oddelenie vzdelávania trénerov SFZ

**Začiatok seminára:** 09:00 hod.

**Miesto:** MFK Spartak Bánovce nad Bebravou

**Pre trénerov:** UEFA Grassroots C a UEFA B licencie

**Rozsah seminára:** 5 hodín (teória + prax)

**Potvrdenie:** Účasť sa evidujev ISSF v konte trénera

**Účastnícky poplatok:** 20,- € (uhrádza sa na mieste pri prezencii účastníkov)

**Poznámka:** V prihláške treba uviesť meno, priezvisko, rok narodenia, tel. Kontakt, kvalifikácia (licencia GRC, UEFAB), dátum platnosti licencie.

### PROGRAM SEMINÁRA

08:30 – 09:00 PREZENCIA ÚČASTNÍKOV  
09:00 – 09:15 OTVORENIE SEMINÁRA, POKYNY K PREDĹŽENIU LICENCIÍ  
09:15 – 10:00 AKTUÁLNE ZMENY V PRAVIDLÁCH FUTBALU (teória)- Martin Hodál  
10:15 – 11:00 AKTUÁLNE TRENDY V ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE MLÁDEŽE (obsah a organizácia), (teória)- Peter Čibík  
11:15 – 12:00 ROZVOJ ŠPECIFICKEJ KONDIČNEJ PRÍPRAVY I. (teória)- Milan Ivanka  
12:00 – 12:45 PRESTÁVKA- OBČERSTVENIE  
12:45 – 13:30 ROZVOJ ŠPECIFICKEJ KONDIČNEJ PRÍPRAVY II. (teória)- Milan Ivanka  
14:00 – 15:00 ROZVOJ ŠPECIFICKEJ KONDIČNEJ PRÍPRAVY- (prax)- Milan Ivanka  
15:00 ZÁVEREČNÁ PREZENCIA ÚČASTNÍKOV

**Termín: 23.11.2019, sobota**  
**Poplatok: 20,- €**

Prihláška: do 15.11.2019  
na email: [milossagat@gmail.com](mailto:milossagat@gmail.com) ,  
[milos.sagat@minv.sk](mailto:milos.sagat@minv.sk).